



Stephanie Touché - Naturheilkunde für Pferde

Senioren Guide - für dein Pferd



Ganzheitlich begleiten, verstehen und
gezielt unterstützen



Stephanie Touché - Naturheilkunde für Pferde

Einleitung

Alte Pferde werden oft „einfach nur älter“.
Doch in Wahrheit verändert sich viel mehr:

- der Stoffwechsel
- die Verdauung
- die Regeneration

Das gesamte Gleichgewicht im Körper!
Und genau hier braucht dein Pferd etwas anderes
als früher.

Viele Probleme entstehen nicht plötzlich –
sie entwickeln sich schleichend.

Wenn du lernst, dein Pferd richtig zu beobachten
und zu verstehen, kannst du ihm gezielt helfen –
sanft, ganzheitlich und individuell.



Stephanie Touché - Naturheilkunde für Pferde

Fühlst du dich angesprochen?

Vielleicht spürst du schon länger, dass sich bei deinem
Pferd etwas verändert –

aber du bist unsicher, was genau es braucht.

Und genau hier beginnt das Problem:

Viele Pferde werden im Alter „einfach nur verwaltet“
statt wirklich verstanden und individuell begleitet zu
werden.

Ich habe mich genau deshalb auf alte und
stoffwechselerkrankte Pferde spezialisiert.

Weil ich immer wieder sehe, wie viel man verändern kann,
wenn man beginnt, das Pferd ganzheitlich zu betrachten.

In meiner Arbeit als Tierheilpraktikerin erbinde ich

TCM und Lasertherapie

Schüßler Salze & Homöopathie

Blutegeltherapie & Taping

immer mit dem Ziel, den Körper wieder ins Gleichgewicht zu
bringen – nicht nur Symptome zu behandeln.

Wenn du dir unsicher bist, was dein Pferd wirklich braucht,
unterstütze ich dich gerne



Stephanie Touché - Naturheilkunde für Pferde

*"Ich bin nicht mehr wie früher -
und das ist okay!"*

Dein Pferd:

- ist langsamer
- braucht länger zur Regeneration
- wirkt manchmal müde

Das ist kein „Versagen“, sondern ein natürlicher Prozess!

Wichtig für dich:

- Training anpassen (nicht einstellen!)
- mehr Pausen einplanen
- Druck rausnehmen

Sie brauchen angepasste Haltung & Fütterung

Alte Pferde haben etwas sanftes, weises und
beruhigendes - noch mehr, als Pferde es eh schon
haben.



Stephanie Touché - Naturheilkunde für Pferde

"Mein Stoffwechsel arbeitet anders"

Mit dem Alter wird der Stoffwechsel empfindlicher.

Folgen können sein:

- Gewichtsprobleme
- Fellveränderungen
- erhöhte Anfälligkeit

Ganzheitlicher Blick: Hier spielen Ernährung, Organe und energetisches Gleichgewicht zusammen.

Das kannst du tun:

- Fütterung individuell anpassen
- Leber & Stoffwechsel sanft unterstützen
- nicht „mehr“, sondern „passender“ füttern



Stephanie Touché - Naturheilkunde für Pferde

"Meine Verdauung braucht Unterstützung"

Viele alte Pferde haben:

- Probleme mit der Futterverwertung
 - empfindlichen Darm
- Kotwasser oder Blähungen

Auch die Zahnqualität verändert sich! Lass sie regelmäßig überprüfen - Verdauung beginnt im Maul

Der Darm ist zentral für Gesundheit & Immunsystem!

Das kannst du tun:

- leicht verdauliches Futter
- Fütterungszeiten optimieren
- gezielte Unterstützung (z. B. mineralisch / ganzheitlich)



Stephanie Touché - Naturheilkunde für Pferde

"Mein Bewegungsapparat braucht Hilfe"

Wie erkennst du sie?

- Steifheit
- Probleme beim Aufstehen
- eingeschränkte Beweglichkeit

Hier spielen Muskeln, Gelenke und Energiefluss eine große Rolle!

Das kannst du tun:

regelmäßige, angepasste Bewegung und unterstützende Maßnahmen wie:

- manuelle Techniken
- Taping
- durchblutungsfördernde Impulse
- Fütterung von verschiedenen Zusätzen, die arthrotische Prozesse unterstützen



Stephanie Touché - Naturheilkunde für Pferde

*"Ich habe oft Stille
Schmerzen"*

Alte Pferde sind Meister darin, Schmerzen zu verstecken. Alterungsprozess können schmerzhaft Veränderungen mit sich bringen.

Achte auf:

- verändertes Verhalten
 - Rückzug
 - Unlust
- Schmerzgesicht

Das kannst du tun:

- genau beobachten
 - früh reagieren
- Haltungsform überprüfen und optimieren
 - angepasste Bewegung bieten



Stephanie Touché - Naturheilkunde für Pferde

*"Ich brauche Balance - nicht
nur Behandlung"*

Ein altes Pferd braucht:

- körperliche Unterstützung
- energetisches Gleichgewicht

Hier können ganzheitliche Ansätze helfen:

- TCM
- Schüßler Salze
- Homöopathie
- Bachblüten

Wichtig ist auch das Umfeld

- wie ist die Herdensituation?
- hat mein Pferd ausreichend Ruhe?

Ziel: Den Körper nicht „reparieren“, sondern
wieder ins Gleichgewicht bringen &
unterstützen



Stephanie Touché - Naturheilkunde für Pferde

*"Beobachte mich – ich zeige
dir alles"*

Das Wichtigste:

Dein Pferd spricht mit dir – jeden Tag.

Du kennst es am besten!

Achte auf:

- kleine Veränderungen
 - Verhalten
 - Fressverhalten
 - Bewegung

Je früher du hinschaust, desto mehr kannst du
bewirken.

Gesundheit entsteht nicht durch eine einzelne
Maßnahme.

Entscheidend ist das Zusammenspiel von
Fütterung, Haltung, Bewegung, Therapie,
Verständnis von Anatomie & Physiologie



Stephanie Touché - Naturheilkunde für Pferde

"Checkliste für dein altes Pferd"

Kreuze an:

- ☐ Mein Pferd hat sich körperlich verändert
- ☐ Verdauung ist empfindlicher geworden
- ☐ Beweglichkeit hat abgenommen
- ☐ Verhalten ist anders als früher
- ☐ Fell oder Gewicht haben sich verändert
- ☐ Ich bin unsicher, was es wirklich braucht

Wenn du mehrere Punkte erkennst:

Dein Pferd braucht individuelle Unterstützung.



Stephanie Touché - Naturheilkunde für Pferde

"Abschluss"

Du musst das nicht alleine herausfinden.
In meinen nun mehr als 10 Jahren Erfahrung
als Tierheilpraktikerin für Pferde habe ich
bereits vielen Pferden und Menschen dabei
geholfen ihre Pferde zu verstehen & sie auf
ihrem Weg zu begleiten, zu therapieren und
gesund zu erhalten.

Besuche mich gerne auf meiner Website
Naturheilkunde-fuer-pferde.com

Dort findest du weitere Informationen und
Guides, die dein Pferd und dich unterstützen.